Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

1 день	16 ноября	Выход блюда	
		ЯСЛИ	Сад
Завтрак	Каша жидкая (кукурузная)	160	180
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Батон	40	50
	Сыр (порциями)		10
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50
	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	180
	Жаркое по-домашнему	150	150
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	20	40
	Икра кабачковая консервированная	30	
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом (говядина)	50/30	70/30
	Каша вязкая(гречневая)	110	130
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	15	50
	Манник	40	40
белки		48,3	63,4
жиры		41,9	51,7
углеводы		207,5	265,2
ккал		1391,2	1817.5

Старшая медицинская сестра И. А Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

2 день	17 ноября	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (геркулесовая)	150	185
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Бутерброд с маслом	40	30/10
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
	Сок яблочно-виноградный	180	
	Сок яблочно-абрикосовый		200
Обед	Салат из свеклы	30	50
	Суп картофельный на мясокостном бульоне	150	180
	Рыба, тушенная с овощами	50	70
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	150
	Компот из свежих плодов	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный		20
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	150/50
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Хлеб пшеничный	50	50
	Печенье шоколадное	20	20
белки		38,3	57,0
жиры		36,9	48,3
углеводы		246,9	279,9
ккал		1442,8	1811,0

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

3 день	18 ноября	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Батон	20	20
	Яйца варёные	1шт	1шт
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Огурец соленый	30	50
	Борщ с капустой и картофелем на мясо - костном бульоне со сметаной	150/10	180/10
	Запеканка картофельная с печенью	150	150
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	30
Уплотненный полдник	Пюре из свеклы	40	60
	Котлета рубленная	50	70
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	180
	Хлеб пшеничный	30	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
	Лакомка	40	40
белки		46,4	58,9
жиры		40,5	49,2
углеводы		229,7	277,2
ккал		1466,76	1781,8

Старшая медицинская И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

4 день	19 ноября	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша жидкая (пшенная)	150	180
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Бутерброд с сыром		40/5/15
	Батон	50	
	Сыр(порциями)	5	
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясокостном бульоне		180
	Тефтели с соусом	50/30	70/30
	Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	40	40
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	150
	Суп с макаронными изделиями на мясо -костном бульоне	150	
Уплотненный полдник	Котлета, рубленая из птицы	50	70
	Пюре картофельное	130	130
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	40	50
белки		40,3	58,4
жиры		33,1	50,5
углеводы		236,6	273,2
ккал		1379,1	1809,5

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

5 день	20 ноября	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (геркулесовая)	150	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Помидоры соленые	30	50
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	180
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	70
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	130
	Чай с сахаром каркаде	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	40	
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Плов из птицы	130	150
	Компот из сушеных фруктов	200	200
	Хлеб пшеничный	40	50
белки		41,1	66,0
жиры		42,3	63,0
углеводы		253,4	259,9
ккал		1502,6	1896,2

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

6день	23 ноября	Выход блюда	
		ЯСЛИ	Сад
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Батон	50	30
	Сыр (порциями)	5	10
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Салат из свеклы	30	50
	Суп с макаронными изделиями на мясо - костном бульоне	150	180
	Голубцы ленивые	120/15	140/50
	Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	50	50
	Хлеб пшеничный	25	50
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом	50/30	70/30
	Чай с лимоном	150/7/3.5	180/10/7
	Хлеб пшеничный	20	20
	Манник	40	40
	Пюре картофельное	130	150
белки		40,9	58,0
жиры		3337,4	49,1
углеводы		220,1	267,3
ккал		1384,5	17

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова